

Camden Cypriot Women's Organisation

Annual Report

April 2007-March 2008

30 years of CCWO



Ετήσια Έκθεση 2007-2008

Οργάνωση Κυπρίων Γυναικών Κάμπτεν

30 χρόνια CCWO

2c Falkland Road

London, NW5 2PT

Tel. 020 7267 7194

CAMDEN CYPRIOT WOMEN'S ORGANISATION (CCWO)

2C FALKLAND ROAD, LONDON, NW5 2PT, TEL. 020 7267 7194

Management committee members:

elected on 26/06/08

Maria Antoniadou (chair)

Agapi Chrysandreou

Mary Toufexis (vice chair)

Kika Partakis

Rena Toufexis (secretary)

Monica Reveros

The management committee play a vital role in the organisation; not only do they give up their time to attend meetings, make the decisions, but many of them volunteer at the centre, helping out with the day to day running and activities.

Staff members:

Koula Ioannou (Manager)

Androulla Kolanis (Support worker)

Markella Lamproukou (Information co-ordinator)

Aliki Tiritas (Volunteer co-ordinator)

CCWO Charity reg. 1026463

Company Ltd 2823933

Chair's report: Looking Forward

Having settled in to our new surroundings it has been a busy time throughout the year planning new activities and services. With the added space has come new opportunities to further involve our members and volunteers. New funding has brought new projects and services including the Information and the Volunteering projects, more activities have been introduced including complimentary therapies all of which enhance the excellent work already established at CCWO.

All this is not by accident or good luck! It has taken a great deal of hard work and dedication from the staff, volunteers and management committee to make all this happen. As a team we are optimistic, CCWO staff continues to offer a much needed valuable service to our community delivered to the highest standards. I get such positive feedback from users, that I am proud to be part of this Organisation.

Our manager, Koula Ioannou as always leads her team. Their hard work and dedication has ensured service provision is at a high standard with targets once again being met and exceeded in many areas. Excellent project outcomes and positive feedback from users and funders is very gratifying.

Well done and thanks to Koula, staff and volunteers!

My warm thanks to all the volunteers, who offer their time, expertise and knowledge for free and for the benefit of the community. They all have a valuable contribution to make to the life of the Centre and their efforts are much appreciated by us all.

As always a very big thank you to our members and friends for their unceasing support throughout the year.

Finally I would like to express my thanks to our main funder Camden Council and other funders and supporters, who it goes without saying, we depend on. With their support and financial assistance we are able to sustain the level of services and develop new ones, we hope their support will continue.

Making a difference:

At CCWO our efforts are directed into making a difference to people's lives, overcoming barriers, minimising social exclusion and providing services and activities that meet the needs of our members and users.

The Centre continues to provide an invaluable nucleus of support, practical help and advice, enabling local Cypriot women and their families to access services, welfare benefits and community care as well as organising recreational, social and cultural activities.

CCWO operates an 'open door' policy and provides a daily drop in service for advice and advocacy sessions. The Centre is also a safe and friendly meeting place for local Cypriot women where support, recreation and refreshments are always on offer.

We provide a rich variety of activities to reflect the needs and interests of local first generation Cypriot women, including talks, day trips, workshops, mobility classes, religious festivals and ample opportunities for participation in events in the wider community.

The development of new initiatives and partnerships is an ongoing process and we always aim to expand and improve our range of services for the benefit of users. Our aim has always been to increase the quality of life of our users and we continue to be successful in truly making a difference!

Mission Statement:

CCWO works to improve the quality of life of Cypriot and Greek women and their families living in the London Borough of Camden and the surrounding areas.

Members feedback:

'The worst thing about getting older is loneliness. It is very difficult to do things, especially when you do not speak the language. I visit the Centre twice a week, where I can mix with my friends and speak to them in my own language'.

'I have been coming here for over 10 years, and using the Advice service. I am very thankful for it, as my English is very poor and would be lost without this service'.

'I enjoy the cultural events that the CCWO organises, and like to bring my grandchildren with me sometimes, so they can learn and experience some of our traditions'.

'From the first time I came to the Centre I felt very welcome and understood by the other women

Services:

*** Advice and Advocacy**

Monday 10.00-1.00, Tuesday and Thursday 10-11.30

Drop in Service.

General Advice on a range of issues, such as Housing employment, access/information to services and Welfare Rights.

Sign posting and referrals to other agencies, such as Legal.

Follow up work.

For more information contact us on 020 7267 7194

*** Advice sessions with Camden Law Centre**

Monday 1.00-4.00

Specialist Advice on Welfare Rights, by appointment with interpreter from CCWO.

*** Contributory needs assessment/advocacy for older people**

Advocate for clients and Needs Assessment from Camden Social Services, with regards to Home Care needs. Only for Camden residents.

*** Translation and interpreting service**

CCWO undertakes translation and interpreting as required by local authority departments and other agencies.

*** Housebound project**

Monday 10.00-3.30

Cypriot Housebound/disabled are offered the facilities at the Charlie Ratchford Centre supported by a CCWO Greek speaking worker once a week. The CR centre offers transport to and from home for users, lunch and access to all their activities. Only for Camden residents.

*** Basic English language skills**

Wednesday 11.00-12.30

CCWO has a weekly English language class who follow a curriculum with class and home study included. The Tutor teaches reading, writing and improving spoken English. There is an

emphasis on practical English Language that is useful for day-to-day living such as communicating your health concerns to your GP or going shopping or joining the library. The class also attends some occasional trips where the class can practice their spoken English in real situations.

*** Keep fit classes**

Tuesday and Thursday 12.00-1.00

Twice a week sessions of Mobility and keep fit classes specially geared for the elderly held at the centre.

***Information post**

Funded by City Bridge Trust for 3 years to undertake the development of website, produce newsletters, leaflets for the organisation.

*** Outreach and general support**

CCWO offer a limited **befriending service**, including home visits, general contact and support.

*** Health promotion**

Various times/dates throughout the year

CCWO promotes Health and well-being by organising Talks/Workshops/Seminars on Health related issues.

*** Current affairs**

Various times/dates throughout the year

CCWO organises talks/ workshops/consultations and raising awareness on various topical issues and consultations.

*** Social inclusion**

Various times/Dates throughout the year

CCWO encourages its members/users to engage in the wider community by becoming involved. Through participation, for example, the Scootability Forum, it enables the Cypriot voice to be

heard and influence change, as well as being aware of current and forthcoming changes in their community. Staff, accompany and act as interpreters to further encourage involvement.

*** Social/cultural/recreation activities and events**

Various times/Dates through the year

CCWO promotes the cultural and religious traditions of our community, hence organising at least ten events throughout the year.

CCWO organises around 12 trips and outings every year to the seaside and places of interest.

At the centre we have twice weekly social gatherings, which bring the community together, where we provide a free light lunch and refreshments. The centre also runs a number of clubs, including video/book/magazine lending library.

CCWO values the work of its volunteers and would like to take this opportunity to acknowledge their hard work and dedication and say a huge thank you, on behalf of the Volunteer Co-ordinator and all staff and service users at the centre.

CCWO diary- a selection of events/talks

12/4/07 Flaounes Party (after Easter).

04/5/07 Photographic Exhibition (visit) Gallery K Heath

24/5/07 Day trip to Monastery
8/6/07 Theatre group at St Monica Hall
12/6/07 Talk by Shelleini from Camden Law Centre
28/6/07 Day trip to Southend
10/7/07 Information Talk & update on Cyprus Issues
26/7/07 Day trip to Eastbourne
6/9/07 Day trip to Hampton Court
18/9/07 Tarporley Trip
11/10/07 Narrowboat trip on the Regents Canal
8/12/07 Christmas Party
15/1/08 Vasilopittas
Feb 08 Talk on Cyprus Issues - Elections
09/02/09 Talk on Diabetes
21/2/08 Talk on Breast Cancer
11 - 14/4/08 Trip to IWO Shanklin Hotel-for carers
18/11/08 Shiatsu Talk
19/1/08 Camden Age Concern volunteer befriends day at Hillwood
10/3/08 Cleansing Monday event

CCWO Partnerships:

The CCWO has over the years established a number of partnerships with both statutory and non-statutory organisations in order to increase the effectiveness and scope of its work improve standards of service and maximise benefits to users.

The CCWO works with:

Camden Social Services	Camden Law centre
Charlie Ratchford Centre	Camden BME Alliance
Camden Age Concern	Voluntary Action Camden

The CCWO also works with:

Camden PCT	Women and Health
Camden Language Service	London Borough of Camden Promotion Independence
Circle 33 Housing Association	Adult Social Care
Camden Carers Trust	Camden- Building Stronger Communities
Local Orthodox churches	Camden Crossroads
DISC	Local community centres
Other Cypriot community centres in London	Action for employment Working Men's College

Future plans:

New challenges lie ahead for management and staff:

Management, staff and members face the future with renewed vigour, but all concerned are ready to take up the challenge that lies ahead with determination to create a centre that the community can feel proud of.

We have secured funding for 2 years for a volunteering project to recruit volunteers for the 'keep active, keep healthy' programme. It will start in July '08.

CCWO are negotiating with Camden Active Team to introduce the Shape-Up (weight management) programme.

We are trying very hard to find funding and be able to offer the following activities:

Lunch club

Befriending/outreach

Cookery classes

Computer classes

Gardening projects

Art class

We also target buying a mini bus

-

Photo Gallery:



Camden Cypriot Women's Organisation (CCWO)



Η οργάνωση Κυπρίων Γυναικών Κάμντεν θα ήθελε να ευχαριστήσει ειδικά τις εθελόντριες του Κέντρου για την αφοσίωση τους και για τον πολύτιμο χρόνο που πρόσφεραν στο Κέντρο.

Μέλη του προσωπικού-

Κούλα Ιωάννου (διευθύντρια)

Αντρούλα Κολάνης (βοηθός)

Μαρκέλλα Λαμπρούκου (Υπεύθυνη πληροφορίας)

Αλίκη Τιρύτας (Υπεύθυνη εθελοντών)
Χρυσανδρέου

Μέλη της Διοικητικής Επιτροπής-

Μαρία Αντωνιάδης Κίκα Παρτάκης

Μαίρη Τουφεξής Μόνικα Ρεβέρος

Ρένα Τουφεξής

Αγάπη

Η επιτροπή

Η επιτροπή μας δουλεύει πολύ σκληρά για να βεβαιώσει την καλή λειτουργία του οργανισμού. Φέτος οργανώθηκε μια ημερίδα στην οποία συγκεντρώθηκαν τα μέλη της επιτροπής και το προσωπικό για να συζητήσουμε το μέλλον του κέντρου μας.

Η επιτροπή παίζει πολύ σημαντικό ρόλο για τον οργανισμό μας-όχι μόνο τα μέλη της επιτροπής αφιερώνουν τον χρόνο τους σε συναντήσεις, και στη λήψη των αποφάσεων, αλλά πολλά από αυτά τα μέλη της επιτροπής βοηθούν εθελοντικά σε διάφορες δραστηριότητες στο κέντρο μας.

CCWO Charity Reg. 1026463

Company Ltd 2823933

Έκθεση προέδρου

Έχοντας πλέον βολευτεί στο καινούργιο μας κέντρο δουλεύουμε σκληρά για να οργανώσουμε καινούργιες δραστηριότητες και υπηρεσίες. Με το να έχουμε περισσότερο χώρο στο κέντρο μας μπορούμε πλέον να έχουμε ακόμα περισσότερες δραστηριότητες στο κέντρο μας. Καινούργιες χορηγήσεις προσφέρουν στο κέντρο μας περισσότερες δραστηριότητες και θα μπορούμε να

έχουμε άλλα 2 μέλη προσωπικού, το ένα υπεύθυνο για να προσλαμβάνει εθελοντές και το άλλο για να έχουμε δική μας ιστοσελίδα, περιοδικό και να παράγει ενημερωτικά φυλλάδια για το κέντρο μας.

Όλα αυτά δεν γίναν γιατί είμαστε τυχεροί ή καταλάθος! Έπρεπε να αγωνιστούμε σκληρά και χωρίς την αφοσίωση, συνεργασία και βοήθεια του προσωπικού, τα μέλη της διοικητικής επιτροπής και των εθελοντών δεν θα μπορούσαμε να τα καταφέρουμε. Είμαστε αισιόδοξοι ότι θα συνεχίσουμε να παρέχουμε υψηλό επίπεδο υπηρεσιών και δραστηριοτήτων. Τα σχόλια από των ανθρώπων που έρχονται στο κέντρο μας είναι τόσο ενθαρρυντικά και θετικά που με κάνουν να είμαι περήφανη.

Η διευθύντρια μας Κούλα Ιωάννου είναι πάντα εκεί για να διευθύνει και να υποστηρίζει την ομάδα της. Τα αποτελέσματα είναι εμφανή και την ευχαριστούμε!

Επίσης ευχαριστούμε το προσωπικό και τους εθελοντές μας για την σκληρή δουλειά τους! Οι εθελοντές μας είναι απαραίτητοι για το κέντρο μας και δουλεύουν πολύ σκληρά χωρίς να πληρώνονται.

Ευχαριστούμε και τα μέλη και τους φίλους του κέντρου μας που κάθε χρόνο μας υποστηρίζουν!

Τέλος θα ήθελα να ευχαριστήσω στους χορηγούς μας του Camden Council και τους υπόλοιπους χορηγούς μας που δεν χρειάζεται να αναφέρω ότι βασιζόμαστε πάνω τους.

Ο στόχος μας

Το κέντρο μας στοχεύει στη βελτίωση της ποιότητας ζωής των Κυπρίων και Ελληνίδων γυναικών και των οικογένειών τους που ζουν στο Κάμντεν και τις γύρω περιοχές.

Μερικά σχόλια από τα μέλη μας

‘Το χειρότερο συναίσθημα όταν γερνάς είναι η μοναξιά. Είναι πολύ δύσκολο να κάνεις πράγματα όταν δεν μιλάς Αγγλικά. Επισκέπτομαι το κέντρο δύο φορές την εβδομάδα, όπου μπορώ να αναμοιχθώ με φίλους και να μιλήσω στην γλώσσα μου’.

‘Έρχομαι στο κέντρο δέκα χρόνια, και χρησιμοποιώ την υπηρεσία συμβούλων. Το επίπεδο των Αγγλικών μου είναι χαμηλό και δεν ξέρω τι θα έκανα χωρίς την βοήθεια του Κέντρου. Ευχαριστώ πολύ’.

‘Περνώ πάρα πολύ καλά στους παραδοσιακούς εορτασμούς του Κέντρου. Θέλω να φέρω τα εγγόνια μου για να γνωρίσουν και να ζήσουν κάποιες από τις παραδόσεις μας’.

‘Από την πρώτη μέρα που ήρθα στο Κέντρο ήμουν πολύ ευπρόσδεκτη και ένιωσα κατανόηση από τις υπόλοιπες γυναίκες’.

‘Έμαθα πολλά πράγματα από τα σεμινάρια και τα εργαστήρια στο κέντρο’.

Οι Υπηρεσίες μας

Η Οργάνωση Κυπρίων Γυναικών Κάμντεν προσφέρει αρκετές υπηρεσίες για τα μέλη και μη μέλη της καθώς και τους φίλους της περιοχής του Κάμντεν. Προσφέρει γενικές πληροφορίες και συμβουλές πάνω σε θέματα που απασχολούν τα άτομα που ζουν στην περιοχή του Κάμντεν.

- * Πρόγραμμα Συνηγορίας και Συμβουλευτικής- επιδόματα, στέγαση, συγκοινωνία, υγεία, κτλ.
- * Υπηρεσία Νομικού Κέντρου Κάμντεν - με διερμηνέα
- * Drop in service- Το προσωπικό είναι διαθέσιμο για τα μέλη του καθημερινά
- * Ψυχαγωγία στο Κέντρο Charlie Ratchford- για άτομα που είναι περιορισμένα στο σπίτι λόγω αναπηρίας ή καθκόντων
- * Υπηρεσία διερμηνέα-μετάφρασης
- * Ομιλίες για θέματα υγείας και πρόληψη γυναικών
- * Οργανωμένες συζητήσεις με ομιλητές καλύπτοντας διάφορα θέματα, από πρόσφατα γεγονότα μέχρι καθημερινά προβλήματα
- * Τακτική τάξη γυμναστική και κίνησης
- * Εκδηλώσεις για διάφορα θέματα στο Κέντρο
- * Εκδρομές και ψυχαγωγικές εκδηλώσεις εκτός Κέντρου
- * Θρησκευτικούς εορτασμούς- Το Κέντρο μας υποστηρίζει την Θρησκεία μας και τις παραδώσεις μας οργανώνοντας συχνές εκδηλώσεις και εορτασμούς
- * Τάξη Αγγλικών
- * Ομιλίες για την ψυχική υγεία και καλή ζωή
- * Πρόγραμμα εθελοντών
- * Μασαζ
- * Ομάδα καλής διατροφής και δίαιτας
- * Επισκέψεις σε ανθρώπους με ειδικές ανάγκες

CCWO ημερολόγιο (δείγμα δραστηριοτήτων)

12/4/07 Φλαούνες Πάρτυ

04/5/07 Έκθεση φωτογραφίας

24/5/07 Εκδρομή στο μοναστήρι

8/6/07 Θεατρική ομάδα στο St Monica Hall

12/6/07 Ομιλία από το Camden Law Centre

28/6/07 Εκδρομή στο Southend
10/7/07 Ενημέρωση- Τα νέα της Κύπρου
26/7/07 Εκδρομή στο Eastbourne
6/9/07 Εκδρομή στο Hampton Court
18/9/07 Εκδρομή στο Tarporley
11/10/07 Εκδρομή στα κανάλια
8/12/07 Χριστουγενιάτικο Πάρτυ
15/1/08 Βασιλόπιττα
Feb 08 Τα νέα της Κύπρου
09/02/09 Ομιλία για το Διαβήτη
21/2/08 Ομιλία για τον καρκίνο
10/3/08 Καθαρά Δευτέρα

Συνεργασίες

Η οργάνωση Κυπρίων Γυναικών του Κάμντεν συνεργάζεται στενά με πολλούς οργανισμούς και συνδέσμους του Κάμντεν και των γύρω περιοχών ώστε να μπορέσει να παρέχει υπηρεσίες υψηλής ποιότητας στη Κυπριακή κοινότητα.

Η συνεργασία μας με νέους φορείς έχει προσφέρει ως αποτέλεσμα την ανάπτυξη περισσότερων υπηρεσιών και καλύτερα αποτελέσματα στις ήδη υπάρχουσες υπηρεσίες.

Ο οργανισμός μας συνεργάζεται με-

Camden Social Services

Camden Law centre

Charlie Ratchford Centre

Camden BME Alliance

Camden Age Concern

Voluntary Action Camden

Camden PCT

Women and Health

Camden Language Service

London Borough of Camden Promotion
Independence

Circle 33 Housing Association

Adult Social Care

Camden Carers Trust

Camden- Building Stronger Communities

Local Orthodox churches

Camden Crossroads

DISC

Local community centres in London

Action for employment

Εξελίξεις και μελλοντικά σχέδια

Νέες προσκλήσεις ξεκινούν για την επιτροπή και το προσωπικό μας!!

Για άλλη μια φορά η επιτροπή μας και το προσωπικό μας κοιτούν το μέλλον με αισιοδοξία και είναι έτοιμοι να αντιμετωπίσουν νέες προκλήσεις και να δημιουργήσουν ένα κέντρο για το οποίο θα συνεχίσουμε να είμαστε όλοι περήφανοι-

Έχουμε ήδη κατοχυρώσει 2 χρόνια χορήγηση για να έχουμε άλλο ένα μέλος προσωπικού υπεύθυνο για να προσλαμβάνει εθελοντές.

Επίσης είμαστε σε συζητήσεις με το Camden Active Team για να προσθέσουμε άλλη μια δραστηριότητα-Share-Up , που είναι ένα πρόγραμμα που μας μαθαίνει πως να χάνουμε κιλά.

Προσπαθούμε σκληρά για να μπορέσουμε να μαζέψουμε χρήματα για να σας προσφέρουμε τις παρακάτω υπηρεσίες-

Επισκέψεις σε ανθρώπους με ειδικές ανάγκες

Ομάδα κηπουρικής

Ομάδα μαγειρικής

Ομάδα υπολογιστών

Ομάδα ζωγραφικής

Επίσης στοχεύουμε να αγοράσουμε ένα πουλμανάκι για τις εκδρομές μας και για τους ανύμπορους ανθρώπους